

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	897
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№453/454 Ватрушка с повидлом*.		60	178
№386 Кефир.		200	100
Итого:	59,57	360	325
Всего:	193,22	1 266	1 221

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
39,67	44,5	181,55	1 290,45	1,11	0,99
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 915,32	K - 1 282,13	Ca - 438,03	Mg - 185,11		
P - 726,11	Fe - 12,57	I - 204,76	Se - 26,49		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.